



# Prépa Apprentissage



## OBJECTIFS

- \* S'orienter/Se réorienter
- \* Découvrir des métiers
- \* Construire et ou confirmer son projet professionnel
- \* Trouver une formation
- \* Rechercher une entreprise et signer un contrat d'apprentissage

## PUBLIC/PRÉ-REQUIS

Jeunes de 16 à 29 ans révolus souhaitant accéder à l'apprentissage et plus spécifiquement :

- \* Jeunes sans emploi, ni formation et ayant atteint au maximum le niveau Bac (Bac non validé)
- \* Jeunes issus de Quartiers Politiques de la Ville (QPV) et des Zones de Revitalisation Rurales (ZRR)
- \* Collégiens et lycéens de 16 ans et + en décrochage, non scolarisés

### Prérequis :

Savoir de base (lire, écrire et compter)

### Nombre de participants :

1 stagiaire ( maximum 6)

### Délai d'accès :

Aucun délai d'accès ( entrée-sortie permanentes)

### Accessibilité handicapés :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

## Programme

- Consolidation des compétences de base pour pouvoir bien démarrer un apprentissage
- Consolidation des compétences relationnelles et du savoir-être professionnel afin de réussir un contrat d'apprentissage et s'intégrer dans le monde professionnel
- Construction de son professionnel afin de réussir son contrat d'apprentissage

Obligatoire : Modules 1 à 2 : Un minimum de 140 heures par parcours

### Modules 1- Compétences clés et savoirs être

Construire et/ou confirmer un projet professionnel.  
Mieux se connaître et valoriser ses potentialités.  
communication écrite, orale utilisation du numérique.  
Consolider des savoirs de base des compétences premières.

Apport OPCALIA Applications 1001 L, 1001 Routes....

### Modules 2- Découverte des métiers et du monde de l'entreprise

Découverte métiers  
Connaître le monde de l'entreprise et du travail.  
Connaître et utiliser les techniques de recherche de stage.

Obligatoire : Stage en entreprise de 2 semaines minimum

Stages en entreprises tout au long du parcours. En vue de la découverte de métiers. D'expérimenter. De trouver une entreprise pour l'apprentissage.

Obligatoire : Coaching en individuel ou en groupe : 12 h/jeune

## METHODES PÉDAGOGIQUES

Entretien de positionnement pour faire le point.  
Evaluation des compétence et construction d'un parcours d'accompagnement personnalisé  
Accompagnement individuel et collectif.

## ENCADREMENT

Kelly FLORENT, formatrice insertion professionnelle





# Prépa Apprentissage

# Kiffetonprojet



## DURÉE/DATES

Individualisée (de 3 à 6 mois)  
(140 heures minimum en centre  
de formation– 2 semaines  
minimum de stage en entreprise)

**Dates** : nous contacter (entrée-  
sortie permanente)

## LIEU(X)

MFR L'Arclosan et stage en  
entreprise

## COÛT ET FINANCEMENT

Entièrement financée par l'Etat (plan  
PIC) si la personne répond aux  
critères.

## CONTACT

**Responsable de l'action :**

Kelly FLORENT

[kelly.florent@mfr.asso.fr](mailto:kelly.florent@mfr.asso.fr)

**MFR L'Arclosan**

**1520, route du Bouchet Mont Char-  
vin**

**74230 SERRAVAL**

**Tel : 04 50 27 57 81**

**Mail : [mfr.arclosan@mfr.asso.fr](mailto:mfr.arclosan@mfr.asso.fr)**

**[www.mfr-arclosan.fr](http://www.mfr-arclosan.fr)**

SIRET 449 094 978 000 | I

N° d'activité : 82 74 02274 74

## Modalités d'évaluation

### VALIDATION/SUIVI

Attestation d'entrée et de sortie de  
parcours.

SUIVI : Contrat d'engagement et  
émargement

### EVALUATION DE SATISFACTION

Enquête de satisfaction « à chaud »  
complétée durant le bilan de fin  
d'accompagnement

### INDICATEURS DE PERFORMANCE

Taux de satisfaction « à chaud » des stagiaires : - -%

## INFORMATIONS PRATIQUES

La MFR de l'Arclosan vous accueille au cœur des montagnes, dans un cadre grandiose.  
Elle dispose de salles de classe, d'un bureau d'entretien, d'une salle informatique et d'une  
connexion en WIFI .

### Hébergement :

Hébergement possible sur place à la MFR, en chambre d'internat (simple ou double).  
Plusieurs hôtels dans un rayon de 15 km (Une liste des hébergements possibles vous sera  
communiqué lors de l'inscription)

### Restauration :

Restauration possible sur place (self ouvert matin et soir en période scolaire).  
Repas tirés du sac : Mise à disposition d'une salle hors sac avec micro-onde et frigo.

### Modalités d'accès :

#### En voiture

Depuis Albertville (30 min) : prendre la direction d'Anney, à St Ferréol direction Thônes/ Serraval ,  
puis à Serraval direction Le Bouchet mont Charvin.

Depuis Anney (40 min) : prendre la direction de Thônes, à Thônes direction Serraval, puis à  
Serraval direction Le Bouchet mont Charvin

#### Transport collectif

Gare la plus proche : Anney, puis bus ligne 63 jusqu'à Thônes. Taxi depuis Thônes.

